

Dagprogramma *Gezond zorgen voor Obese cliënten*

Gezond zorgen voor Obese cliënten		
1	Inleiding op de training 09:30 – 09:45 uur	Bespreken leerwensen en leerdoelen. Korte toelichting op het programma.
2	Wanneer spreken we over overgewicht en wanneer over obesitas 09:45 – 10:00 uur	Begripsbepaling. Definiëren van overgewicht & obesitas: BMI & buikomvang.
3	Een maatschappelijk probleem 10:00 – 10:15 uur	Waardoor ontstaat overgewicht Demografische gegevens over ontwikkeling van obesitas in Nederland.
4	De gevolgen van obesitas voor de cliënt 10:15 – 10:45 uur	Bespreken van de gevolgen van overgewicht voor het dagelijks functioneren (mobiliteit, zelfredzaamheid, ADL- zorg) in relatie tot de gevolgen voor lichamelijk en psychisch functioneren.
	Pauze 10:45 – 11:00 uur	
5	Respectvolle zorg 11:00 – 11:15 uur	Respectvolle zorg voor obese cliënten. Binnen dit blok is aandacht voor je eigen houding t.o.v. de cliënt / patiënt en de zorgvuldigheid in het benoemen van specifieke voorzieningen voor de cliënt / patiënt.
6	De basisrisico analyse 11:15 – 11:45 uur	Hoe geschikt is je organisatie, afdeling, voor gezonde zorg aan obese cliënten / patiënten? In een basis risico analyse is er aandacht voor benodigde werkruimte en de SWL (safe working load) van beschikbare hulpmiddelen.
7	De cliëntgebonden risico analyse 11:45 – 12:30 uur	Vanuit de specifieke medische conditie en actuele mobiliteit van de cliënt worden keuzes voor werkmethode en inzet van hulpmiddelen aan de hand van stroomschema's besproken.
	Pauze 12:30 – 13:00 uur	
8	Vorbereiding Vaardigheidstraining 13:00 – 13:15 uur	Introductie Obeses Model (Obese simulatie patiënt via de Obesitasvereniging Nederland)
9	Vaardigheidstraining 1 13:15 – 14:30 uur	Bespreken van de MobiliteitsWijzer Obesitas. Vaardigheidstraining verzorgen en verplaatsen van de obese cliënt in bed aan de hand van cliënt specifieke risico analyses (stroomschema's verantwoorde zorg obese cliënt).
	Pauze 14:30-14:45 uur	
10	Vaardigheidstraining 2 14:45-15:45 uur	Vaardigheidstraining verzorgen en verplaatsen buiten bed bij obese cliënten aan de hand van cliënt specifieke risico analyses (stroomschema's verantwoorde zorg obese cliënt).
11	Evaluatie & afsluiting	